**ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ**

*Что такое детские капризы?*

*Капризы как результат:*

- болезненного состояния ребенка, переутомления, перенасыщения впечатлениями;

-неправильное воспитание-один из главных источников капризов;

-капризы как протест против несправедливости взрослых;

-отсутствие режима, четких правил в семье –предпосылки для возникновения капризов.



*ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ*

*«КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ»*

* Четкий режим и содержательная жизнь ребенка-основное условие формирования положительных устойчивых привычек, которые предотвращают возникновение капризов.
* Маленького ребенка легко отвлечь, умелое переключение его внимания содействует прекращению капризов.
* Не говорить при ребенке, что он капризен.
* Не обещать ребенку того, что выполнить не сможете, не добивайтесь послушания с помощью подкупа.
* Не забывайте о единстве требований к ребенку со стороны всех взрослых

*Детские капризы* – результат неправильного воспитания, чаще всего они являются достоянием избалованных детей.



Подготовила педагог-психолог Палатовская Г.С.