

Рассмотрен и рекомендован

к утверждению:

протокол педсовета № 1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 99-ОД от 30.08.2023 г.

Заведующая МБОУ

детский сад №4 «Семицветик»

\_\_\_\_\_ О.А. Беляева

## **РАСПОРЯДОК ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ**

**МБДОУ детский сад № 4 «Семицветик»**

**на 2023-2024 учебный год**

2023 г.

п. Тарасовский

Режим дня возрастных групп МБДОУ детский сад № 4 «Семицветик» разработан на основе Примерных режимов дня Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой; Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.3/2.4.3590-20 .

Распорядок дня –это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течении суток. Ежедневная организация жизни и деятельности детей строится на основе учета возрастных и индивидуальных особенностей и социального заказа родителей и предусматривает личностно-ориентированный подход к организации всех видов детской деятельности.

Образовательный процесс в МБДОУ детский сад № 4 «Семицветик» реализуется в режиме пятидневной недели. Длительность пребывания детей в детском саду 10 часов с 7.30 до 17.30

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.30	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30–8.40; 8.40–9.10 (по подгруппам)	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами <sup>1</sup>	8.40–9.10 (по подгруппам)	9.20–10.00	9.10–10.00	9.00–10.30	9.00–10.50
Второй завтрак (рекомендуемый) <sup>2</sup>	9.10–9.20	10.00–10.10	10.00–10.10	10.30–10.50	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.30	10.10–12.05	10.10–12.15	10.50–12.30	11.00–12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник <sup>3</sup>	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25–16.15	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.15–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.40–17.30